



# LE BADAZINE DU HAC

NUMÉRO 1

VOTRE NOUVEAU  
MENSUEL DU HACBAD

OCTOBRE 2023

AU PROGRAMME DE VOTRE  
MENSUEL CE MOIS-CI

le mot du Président

l'Hactu du club

L'image du mois :  
le planning

Horaires 2023-2024				
Jour	Horaires	Salle	Public	Entraîneur
Lundi	17h30-19h00	Gymnase du Mont Gaillard	Minibad / Poussins / Benjamins	Aurélie
	19h00-20h30		Entraînement Adultes débutants	Aurélie
Mardi	17h30-19h00	Gymnase Jean Moulin	Entraînement Ados/Jeunes élites	Hervé
	18h30-20h00	Gymnase Descartes	Entraînement Équipe 1	Sandrine
	19h30-21h00		Entraînement Équipe 2-3-4-5-6-7	Sandrine + Mathieu Fleury (1 semaine/2)
Mercredi	16h00-17h15	Gymnase du Mont Gaillard	Entraînement Minibad / Poussins	Aurélie / Richard
	17h15-19h00		Entraînement Minibad à Benjamin(+ cours particulier Elite Jeunes)	Aurélie / Clément / Richard
	19h00-20h15		Entraînement Ados	Aurélie / Clément
	<b>Nouveau</b> 20h15-22h00		Jeu libre	Fabien
	17h30-19h00	Gymnase Jean Moulin	Jeu libre compétiteurs 3 terrains + Ados Elites	Hervé
Jeudi	18h00-21h00	Gymnase du Mont Gaillard	Jeu libre niveau National Régional Départemental	Libre
	18h00-19h00	Gymnase du Mont Gaillard	Entraînement Minibad / Poussins Elite	Richard
19h00-20h30	Jeu libre tout public		Aldéric/Richard/Hugo Morel/Fabien	
Samedi	10h00-12h00	Gymnase du Mont Gaillard	Ouverture ponctuelle (info via Facebook du club)	Libre

L'interview

„Le saviez-vous“

Calendrier

# Les mots du président



Mesdames,  
messieurs, chers  
amis sportifs,

Une nouvelle saison a débuté et nous mettons tout en œuvre pour l'aborder dans les meilleures conditions pour qu'elle soit la plus belle possible...

Notre volonté est de vous proposer une saison de qualité et de partager avec vous la passion pour le badminton. Des objectifs ambitieux à la hauteur de nos moyens mais surtout une conduite exemplaire, du respect et du beau jeu.

Le badminton est un sport véhiculant des valeurs d'engagement, de courage, de solidarité, de compétition, mais aussi de forte convivialité et c'est pourquoi avec l'ensemble des éducateurs MiniBad aux loisirs nous avons décidé d'articuler le club autour de quatre grandes valeurs qui représenteront

le HAC Badminton :  
**convivialité, plaisir, travail  
et engagement.**

Avec l'ensemble des membres du C.A et des éducateurs, nous nous engageons à maintenir cet esprit de camaraderie, de partage et d'union qui vous sont chers afin de contribuer à la pratique du badminton de qualité pour tous, quelque soit le niveau ou l'âge et ce dans la continuité de la qualité du travail effectué ces dernières années auprès de nos joueurs.

J'ai accepté la présidence pour que le plaisir du jeu continue toujours que ce soit pour les enfants qui débutent ou pour les éducateurs qui les accompagnent, pour les parents qui les suivent ou pour les joueurs qui s'entraînent toutes les semaines et se déplacent tous les week-ends, pour les fidèles supporters, les membres du C.A et les bénévoles, qui sont présents par tous les temps ainsi que pour nos arbitres/JA qui s'emploient afin que l'équité soit présente.

Je profite de cette tribune pour remercier celles et ceux qui dans l'ombre travaillent à la réussite de nos projets : les membres du C.A, les bénévoles ainsi que les partenaires du club, sans qui cette construction ne pourrait se réaliser.

J'invite les partenaires potentiels, chefs d'entreprises ou responsables d'organismes divers, amoureux du badminton et intéressés pour agir positivement sur le contexte social et sportif du territoire, à nous rejoindre, en espérant qu'ils soient toujours plus nombreux et présents à nos côtés car nous avons besoin d'eux pour le bon fonctionnement de notre association.

Que cette saison apporte beaucoup de joie à tous et sachez que nous serons toujours à votre écoute afin que l'histoire du HAC **BADMINTON** continue de s'écrire dans les meilleures conditions.

**Erwan Caballé**

# L'interview du jour : Richard Pruvot, Qui es-tu ?



**\_ Richard, combien de casquettes as-tu ? Au sein du club j'entends !**

\_ Alors...je seconde Aurélie et Clément pour l'entraînement des jeunes ce qui représente 4 heures par semaine, je participe à la mise en place des tournois, je fais parti du bureau et je m'entraîne aussi...

**\_ Tu t'es toujours autant investi dans tes différents clubs ? Et d'ailleurs, quand as-tu commencé le badminton ?**

J'ai commencé le bad en 1984 suite à une campagne d'informations initiée par le BPLED et je suis resté pas mal d'années dans ce club où j'ai été trésorier. J'ai ensuite joué pendant une ou deux saisons au HBC et ensuite à ESPGO pour ensuite suivre mes camarades de l'ESMGO qui quittaient ce club pour l'ASPTT qui est depuis devenu le HAC. De toutes ces années, je garde surtout le souvenir du contact humain et aussi de l'époque où j'arrivais à faire des podiums lol.

**\_ Tu n'es d'ailleurs pas avare d'efforts à l'entraînement et tu demandes même des conseils pour t'entretenir en dehors des terrains mais es-tu le doyen du club ?**

\_ je ne crois pas car Hervé a un an de plus et chez les loisirs il y a un joueur aussi il me semble...par contre pour la compétition je pense être le plus âgé !

**\_ Tu viens de faire un podium à Argentan, bravo à toi ! Tu vises quoi cette année et celles à venir ?**

Merci, oui j'ai perdu en 3 sets. Il n'y a que des jeunes mais je les tiens ! L'année dernière, j'ai fait le France vétérans mais sans succès malheureusement. Mes objectifs sont de pouvoir continuer à prendre du plaisir à jouer et dans la mesure du possible à garder mon niveau de jeu le plus longtemps possible en espérant pouvoir à nouveau refaire le France vétérans cette année !

**\_ Et bien, on te le souhaite ! A bientôt sur les terrains ou ailleurs Richard !**

# L'HACTU du club...

## Bureau :

2 nouveaux membres intègrent le Bureau !  
Cédric à la commission communication et Antoine au sponsoring  
Merci aux membres démissionnaires pour leur investissement passé 👍

## Créneaux

Nouveau créneau jeu libre au Mt Gaillard : les mercredis de 20h15 à 22h !  
Merci Fabien 😊

## Licence:

pensez à mettre à jour votre inscription .  
Paiement possible en plusieurs fois 😊

## Mini Bad

Poussins de 5 à 9ans :  
essais gratuits tout le mois d'Octobre le mercredi de 16h à 17h15 😊

## L'indiscretion du mois

le tournoi du Hac aura lieu le we du 13&14 janvier 2024... et un autre, en double uniquement, pourrait être organisé à la fin de la saison mais chuuut, c'est une indiscretion 😊

## Le Calendrier

### LE MOIS PASSÉ :

#### CHEZ LES JEUNES :

TRJ : Bonne reprise pour Lina, Margaux en minime et Sacha et Pacôme en poussin.

#### CHEZ LES ADULTES :

17 septembre : Enzo et Vincent 1/2 finale en DH

22 sept : réunion Bureau Hac Badminton

1 oct Argentan: \*Richard 1/2 Finale SH&DH

\* Kelian 1/2 finale DH

#### INTERCLUB :

N3 : 9 septembre Hac 0 - 8 Racing Club de France

### A VENIR CE MOIS-CI :

#### CHEZ LES JEUNES :

8 octobre : TDJ à Tôtes

29 octobre TRJ à Alençon

4 Novembre: Journée de formation Juge de ligne

#### CHEZ LES ADULTES :

21/22 oct : Les envolés de plumes à Maromme

30 oct/1 Nov : Tournoi international d'Argentan

#### INTERCLUB :

N3 : 7 octobre à Gif-sur-Yvette



# Un peu de tout sur le Bad...

*la vidéo de l'adhérent :*

Augustin (de l'entraînement du mardi) nous gratifie d'une vidéo humoristique de présentation de la N3 a ne louper sous aucun prétexte [ici](#)

Et d'ailleurs, toutes personnes se sentant l'âme d'un reporter ou d'un cinéaste peut envoyer son article ou son film lié au bad à : [Hacbad.communication@gmail.com](mailto:Hacbad.communication@gmail.com) afin d'être publié !

---

*Le saviez-vous ?*

Le badminton aurait une filiation avec une pratique récréative appelée "jeu de volant" et présente dès le XVème siècle en France et en Angleterre. Cette activité serait à la base féminine et enfantine comme l'atteste cette image !

